

MEIN UNBEFLECKTES HERZ WIRD DEINE ZUFLUCHT SEIN

# HERZ MARIÄ

## Sühnesamstag

### HEILIG GEIST KIRCHE 8 UHR

- ★ ROSENKRANZ MIT BETRACHTUNG
- ★ BEICHTMÖGLICHKEIT 8 - 9:30 UHR
- ★ HEILIGE MESSE 9:30 UHR
- ★ WEIHEAKT AN DAS  
UNBEFLECKTE HERZ MARIENS

### TERMINE 2025

4. JANUAR ■ 8. FEBRUAR ■ 8. MÄRZ  
5. APRIL ■ 3. MAI ■ 7. JUNI  
5. JULI ■ 2. AUGUST ■ 6. SEPTEMBER  
4. OKTOBER ■ 8. NOVEMBER ■ 6. DEZEMBER

„KRIEG ODER FRIEDEN IN DER WELT HÄNGEN AB VON DER ÜBUNG DER ANDACHT DER SÜHNESAMSTAGE,  
VEREINT MIT DER WEIHE AN DAS UNBEFLECKTE HERZ MARIENS“

(SR. LUCIA AM 19.3.1939 IN EINEM BRIEF)

(SR. LUCIA AM 19.3.1939 IN EINEM BRIEF)

# DIE ANDACHT DER 5 HERZ MARIÄ SÜHNESAMSTAGE

Bei den Erscheinungen in Fatima bat die Gottesmutter um die geistliche Übung der Andacht ihres Unbefleckten Herzens an fünf aufeinanderfolgenden ersten Samstagen des Monats.

## **Am 13. Juli 1917 sagte Maria zu den 3 Hirtenkindern in Fatima:**

„Ihr habt die Hölle gesehen, auf welche die armen Sünder zugehen. Um sie zu retten, will Gott die Andacht zu meinem Unbefleckten Herzen in der Welt begründen. Wenn man tut, was ich euch sage, werden viele Seelen gerettet werden, und es wird Friede sein. Der Krieg wird ein Ende nehmen. Wenn man aber nicht aufhört, Gott zu beleidigen, wird unter dem Pontifikat Pius XI ein neuer, noch schlimmerer Krieg beginnen [...].

Um das zu verhindern, werde ich kommen, um die Weihe Russlands an mein Unbeflecktes Herz und **die Sühne-kommunion an den ersten Samstagen des Monats** zu verlangen.“

## **Am 10. Dezember 1925 sagte Maria zu Schwester Lucia in Pontevedra/ Spanien:**

„Meine Tochter, sieh mein Herz umgeben von Dornen, mit denen es die undankbaren Menschen durch ihre Lästerungen und Undankbarkeiten ständig durchbohren. Bemühe wenigstens du dich, mich zu trösten und teile mit, dass **ich verspreche, all jenen in der Todesstunde mit allen Gnaden, die für das Heil dieser Seelen notwendig sind, beizustehen, die fünf Monate lang jeweils am ersten Samstag beichten, die Heilige Kommunion empfangen, einen Rosenkranz beten und mir während 15 Minuten durch Betrachtung der Rosenkranz-geheimnisse Gesellschaft leisten in der Absicht, mir dadurch Sühne zu leisten.**"<sup>1</sup>

## Was ist Sühne? <sup>4</sup>

Was in einer Beziehung zwischen Menschen gilt, gilt auch in der Beziehung zwischen Mensch und Gott:

Jede Verletzung der Liebe (Sünden = Absonderung) bedarf der Vergebung und Wiedergutmachung. In der Heiligen Beichte werden mir meine Sünden vergeben.

Durch die Buße versuche ich den Schaden wieder gut zu machen, sie „bezieht sich auf die eigenen Sünden, ist ein Ab-arbeiten, eine Wiedergutmachung dieser eigenen Sünden.“<sup>2</sup>

Unter „Sühne verstehen wir die Bereitschaft, sich geistig mit dem Opfer Christi zu verbinden und so die Sünden der anderen stellvertretend zu tragen. Ein Christ nimmt Sühne auf sich, indem er für die Gottferne und Verlorenheit der anderen durch Gebet und Opfer vor Gott eintritt. Er nimmt die eigenen Leiden und Gebrechen, Entbehrungen und Entehrungen

bewusst auf sich als Fürbitte für jene, die der Barmherzigkeit mehr und am meisten bedürfen.“<sup>2</sup>

## Warum 5 Sühnesamstage?<sup>4</sup>

„Meine Tochter“, sagt Jesus zu Schwester Lucia, „der Grund ist einfach: Es geht um fünf Arten von Beleidigungen und Lästerungen, die gegen das Unbefleckte Herz Mariens begangen werden:

1. Die Lästerungen gegen die Unbefleckte Empfängnis;
2. Die Lästerungen gegen ihre immerwährende Jungfräulichkeit;
3. Die Lästerungen gegen ihre Gottesmatterschaft, zugleich mit der Ablehnung, sie als Mutter der Menschen anzuerkennen;
4. Die Beleidigungen jener, die öffentlich versuchen, den Kinderherzen die Gleichgültigkeit, die Verachtung und sogar den Hass gegen diese Unbefleckte Mutter einzuflößen;
5. Die Beleidigungen jener, die sie in ihren heiligen Bildern verunehren.“<sup>3</sup>

## Die 4 Elemente

Die vier Elemente der Herz-Mariä-Sühnesamstage<sup>5</sup> sind:

1. Beichte
2. Sühnekommunion
3. Rosenkranzgebet
4. 15 Minuten Betrachtung über die Geheimnisse des Rosenkranzes

Es ist wichtig, dass diese vier Elemente, und nach Möglichkeit auch das Tagwerk, in der Absicht verrichtet werden, um die Sünden gegen das Unbefleckte Herz Mariens zu sühnen

## 1 Die Beichte

Die Beichte sollte im Idealfall am Sühnesamstag erfolgen. Es genügt aber auch, wenn es nicht anders möglich ist - so Schwester Lucia - wenn man während der vorausgegangenen Woche gebeichtet hat, vorausgesetzt, dass man die Heilige Kommunion im Stande der Gnade empfängt.<sup>6</sup>

Wichtig ist die Intention: die Beichte zur Sühne für die Beleidigungen gegen das Unbefleckte Herz Mariens aufzuopfern. Falls dies vergessen wird, muss man die folgende Beichte in

diesem Sinne aufopfern.<sup>5</sup> Dem Reueschmerz über die gegen Gott begangenen Sünden fügen wir unseren Schmerz über die Beleidigungen gegen das Unbefleckte Herz Mariens hinzu.

## 2 Die Sühnekommunion

Das Herzstück der Andacht zum Unbefleckten Herzen ist die Sühnekommunion. Wer im Geiste der Sühne für die Sünden, die gegen das Unbefleckte Herz Mariens begangen werden, zur Heiligen Kommunion geht, sieht sich vor Christus stehen, dem am meisten Schaden zugefügt wird, wenn jemand seine liebste Mutter beleidigt. Wir versuchen ihn zu trösten und leisten aus diesem Antrieb heraus Sühne für diese Beleidigungen.

Ausnahme:

Wenn ich am Samstag verhindert bin? Jesus gab darauf Schwester Lucia die Antwort: „Die Übung dieser Andacht wird ebenso am folgenden Sonntag angenommen, der dem ersten Samstag folgt, wenn meine Priester dies aus gerechten Gründen den Seelen erlauben“

## 3 Das Rosenkranzgebet

Das Beten eines Rosenkranzes (5 Geheimnisse) im Geiste der Sühne.

In jeder Erscheinung ruft Unsere Liebe Frau von Fatima uns auf: „Betet täglich den Rosenkranz!“ Sie offenbarte sich als die Königin des Heiligen Rosenkranzes. Neben der Andacht zu ihrem Unbefleckten Herzen bezeichnete sie ihn als das letzte Rettungsmittel.

## 4 Die 15-minütige Betrachtung

Die Betrachtung eines oder mehrerer Rosenkranz-geheimnisse während 15 Minuten, indem wir Jesus und Maria Gesellschaft leisten in der Absicht, dem Unbefleckten Herzen Mariens Sühne zu leisten.



**Heilig Geist München**

Prälat-Miller-Weg 1, 80331 München

[www.heilig-geist-muenchen.de](http://www.heilig-geist-muenchen.de)



<sup>1</sup> Schwester Lucia spricht über Fatima, Secredariado dos Pastorinhos, Fatima 6/1996, S. 232

<sup>2</sup> K. Wallner, Sühne - heute aktuell? Wien, 1999, S. 25; S. 122

<sup>3</sup> P-H. Mörgeli, Das Unbefleckte Herz Mariä, Feldkirch 1997, S. 22

<sup>4</sup> <https://www.katholische-kirche-immenstadt.de/wp-content/uploads/2020/11/Flyer-Einzelseiten-Fatima-Suehnesamstag.pdf>

<sup>5</sup> <https://suehnesamstag.info/die-vier-elemente/>

<sup>6</sup> <https://m-i.info/de/der-herz-maria-suehne-samstag/>

## **Sühnegebete des Engels in Fatima**

Mein Gott, ich glaube an Dich, ich bete Dich an, ich hoffe auf Dich und ich liebe Dich. Ich bitte Dich um Verzeihung für jene, die an Dich nicht glauben, Dich nicht anbeten, auf Dich nicht hoffen und Dich nicht lieben.

Heiligste Dreifaltigkeit, Vater, Sohn und Heiliger Geist, in tiefster Ehrfurcht bete ich Dich an und opfere Dir auf den kostbaren Leib und das Blut, die Seele und die Gottheit unseres Herrn Jesus Christus, der in allen Tabernakeln der Erde gegenwärtig ist, zur Sühne für die Schmähungen, Sakrilegien und Gleichgültigkeiten, durch die Er selbst beleidigt wird. Durch die unendlichen Verdienste seines Heiligsten Herzens und des Unbefleckten Herzens Mariens, bitte ich Dich um die Bekehrung der armen Sünder.

## **Weihegebet an das Unbefleckte Herz Mariens**

Heiligste Jungfrau Maria! Mutter Gottes und meine Mutter!  
Deinem Unbefleckten Herzen weihe ich mich mit allem, was ich bin und habe. Nimm mich unter Deinen mütterlichen Schutz! Bewahre mich vor allen Gefahren. Hilf mir, die Versuchungen zu überwinden, die mich zum Bösen verleiten, damit ich die Reinheit meines Leibes und meiner Seele bewahre. Dein Unbeflecktes Herz sei meine Zuflucht und der Weg, der mich zu Gott führt. Erwirke mir die Gnade, aus Liebe zu Jesus oft zu beten und zu opfern für die Bekehrung der Sünder und zur Wiedergutmachung der Sünden, die gegen Dein Unbeflecktes Herz begangen werden. In Vereinigung mit Dir und dem Herzen Deines göttlichen Sohnes möchte ich in vollkommener Hingabe an die Heiligste Dreifaltigkeit leben, an die ich glaube, die ich an bete, auf die ich hoffe und die ich liebe. Amen.

(Imprimatur Fatima, 1. Juli 2006, Antonio Ep. Leir.-Fatimensis)